

BLASTOMICOSIS: Empleadores y trabajadores

(BLASTOMYCOSIS: Employers and Workers)

La blastomicosis es una enfermedad poco común causada por un hongo. Este hongo es tan pequeño que no puede ser visto por el ojo humano. Aproximadamente la mitad de las personas con blastomicosis no se sentirán enfermas. Las personas con un sistema inmunitario debilitado o una enfermedad crónica tienen más probabilidades de enfermarse.

¿Cómo se propaga?

- La blastomicosis se propaga a través de algunos tipos de suelo o tierra. Cuando se mueve la tierra, los hongos se esparcen por el aire. Como consecuencia, usted puede inhalar los hongos que flotan en el aire. El hongo también puede ingresar a través de cortes en la piel, pero no es tan común.
- El hongo crece en suelos húmedos que no han sido alterados por mucho tiempo, especialmente en las orillas de canales o vías fluviales cerca de pinos.
- La blastomicosis no se puede transmitir de persona a persona.



La blastomicosis es rara, pero puede ser una enfermedad grave para quienes la contraen—

1 de cada 10 habitantes de Wisconsin con blastomicosis fallece cada año.



¿Qué tipos de trabajadores podrían estar en riesgo?

En áreas donde el hongo es común, las personas que realizan trabajos que implican excavar o mover la tierra tienen un mayor riesgo de blastomicosis. Algunos ejemplos incluyen personas que trabajan en:

- Alteración del suelo (zanjas o excavaciones)
- Colocación y mantenimiento de pozos, sistemas sépticos o líneas de servicios públicos
- Alteración de materia vegetal (manejo de árboles, paisajismo)
- Actividades a lo largo canales o vías fluviales (mantenimiento de represas o muelles, cultivo y reproducción de especies acuáticas, topografía)
- Demolición, construcción o renovación de estructuras exteriores

¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas no aparecerán de inmediato. Puede comenzar a sentirse enfermo de 3 a 15 semanas después de inhalar el hongo.



Fiebre o escalofrío



Tos



Dificultad para respirar



Dolor en el pecho o la espalda



Llagas en la piel que parecen costras o que se agrandan



Sentirse muy cansado

¿Qué debe hacer si tiene síntomas?

- **Consulte a un médico o enfermera** si sus síntomas no mejoran o empeoran.
- **Traiga esta hoja informativa y explique que usted trabaja en un entorno de alto riesgo de blastomycosis.** Dado que la blastomycosis es rara y muchos de los síntomas son comunes, es posible que los médicos y las enfermeras no ordenen pruebas, a menos que usted les diga que está en riesgo de contraer el hongo.
- **Asegúrese de recibir el tratamiento adecuado.** Las personas generalmente reciben tratamiento con medicamentos antimicóticos durante varios meses.

¿Cómo puedo prevenir el contagio de blastomycosis mientras trabajo?

No existe una prueba que se pueda realizar antes de comenzar los trabajos, para determinar si el hongo que causa la blastomycosis está en el suelo. Si se debe trabajar en áreas húmedas donde el hongo es más común, siga estos pasos:

- No cave ni mueva la tierra en días ventosos.
- Use una cubierta para almacenar la tierra y los materiales de patio o jardín.
- Mueva la basura del patio solo cuando esté seco.
- Asegúrese de que haya drenaje de agua cerca de las áreas de trabajo.
- Instale pasarelas (p. ej., embarcaderos, muelles, áreas despejadas) cuando trabaje cerca del agua. De esa forma, no moverá la tierra cuando camine.
- Use personal protective equipment (equipo de protección personal) (PPE) y conozca los síntomas de la blastomycosis.



Si tiene el sistema inmunológico debilitado o problemas pulmonares:

Evite trabajar en áreas exteriores donde crece el hongo o use PPE.



¿Qué tipo de PPE puede protegerme?

- **Mascarilla o respirador:** Una mascarilla ayudará y un respirador de alta calidad (N95, N99) brinda la mayor protección.
- **Gafas de seguridad.**
- **Guantes** para protegerse las manos.
- **Ropa y zapatos que se puedan quitar en el lugar de trabajo** (p. ej., overoles desechables o lavables, botas, gorro, casco).

Para obtener más información visite:
dhs.wi.gov/disease/blastomycosis.htm



BUREAU OF ENVIRONMENTAL AND OCCUPATIONAL HEALTH

dhs.wisconsin.gov/occupational-health | dhsocchealth@wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health